

TOURNOI MINI-POUSSINS / POUSSINS



SAMEDI 11 AVRIL 2026

*Gymnase Noyer-Perrot
Rue du Noyer-Perrot
77550 Moissy-Cramayel*

**MINI-POUSSINS « 1 » (2019) à 10h00
MINI-POUSSINS « 2 » (2018) à 12h00**

**POUSSINS « 1 » (2017) à 14h00
POUSSINS « 2 » (2016) à 16h00**

➤ INSCRIPTIONS

Via **EXTRANET FFJDA** - Merci de renseigner précisément le poids de vos judokas...

...impérativement avant le MERCREDI 8 AVRIL.

Concernant la pesée de vos judokas, nous vous faisons toute confiance.

Cette initiative permettra un gain de temps et, par conséquent, un déroulement de la compétition plus agréable. Seuls quelques réaménagements seront nécessaires le jour de la compétition, en fonction des absents. **Nous comptons sur votre rigueur et votre bienveillance.**

Aucun club ne pourra participer s'il n'a rempli préalablement cette formalité.

➤ FORMULE DE COMPETITIONS

Groupes morphologiques de 4 à 5 combattants (poules)

Temps des combats : **Mini-Poussins - 1'15**

Temps des combats : **Poussins - 1'30"**

- Le combat s'arrête si l'un des deux combattants marque **2 Ippon** (ou 4 Waza-ari, car 2 Waza-ari se transforment en 1 Ippon).
- Les avantages (Ippon ou Waza-ari) obtenus par **chacun** des combattants sont retenus en fin de combat.
- La victoire finale revient à celui qui totalise le plus de victoires.
- En cas d'égalité de victoires, le gagnant sera le vainqueur du combat ayant opposé les deux judokas.
- En cas d'Hikiwake (match nul), le vainqueur sera celui ayant marqué le plus de Ippon sur l'ensemble des combats, puis le plus d'avantages.

➤ **ARBITRAGE**

Les combats seront arbitrés par des commissaires sportifs de JAPS et de clubs partenaires.

Ces arbitrages seront éducatifs et se dérouleront sur un mode d'explication plutôt que de sanction. Ils aideront les enfants aux moyens de conseils et d'encouragements.

Les arbitres veilleront à la compréhension des règles essentielles au judo de compétition : le respect des limites, la saisie de l'adversaire... L'ensemble de ces directives ayant pour but d'apprendre aux jeunes judokas à se conduire en compétition et de susciter leur envie d'y revenir.

➤ **RECOMPENSES**

Les récompenses seront remises au fil de la compétition **pour tous les combattants.**

Un challenge de club pour chaque catégorie d'âge sera établi :

- 8 points pour une 1^{ère} place
- 4 points pour une 2^{ème} place
- 2 points pour une 3^{ème} place
- 1 points pour une 4^{ème} place

➤ **RESTAURATION**

Une buvette/restauration vous sera proposée par des bénévoles et des parents de judokas de nos associations.

Bien sportivement,

L'équipe des professeurs et des membres du bureau

JUDO ACADEMIE PARIS SUD

